



## Sportpsychiatrie und Sportneurologie

Freitag 11. & Samstag 12. November 2016 - Bietigheim-Bissingen

### Themenschwerpunkt:

Bewegungstherapie für neurologische und psychiatrische Patienten sowie psychiatrische und neurologische Erkrankungen bei Sportlern

### Zielgruppe:

Ärzte, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Trainer, Übungsleiter, Sportlehrer, etc.

**Ort:**  
**Reha-Zentrum HESS - Bietigheim-Bissingen** ([www.reha-hess.de](http://www.reha-hess.de))

### Zertifizierung:

Die Landesärztekammer Baden- Württemberg zertifiziert die Fortbildung mit:

- ↪ Sportpsychiatrie - Freitag - 6 Fortbildungspunkte
- ↪ Sportneurologie - Samstag - 9 Fortbildungspunkte

### Teilnahmegebühr:

- Beide Tage: 70,- €
- Nur Freitag oder Samstag: 40,- €
- Abendveranstaltung am Freitag 40,- € (zusätzlich)

### Sponsoren:

### Veranstalter:

Sportmedizinischer  
Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.

Reha-Zentrum HESS  
Bietigheim-Bissingen

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Christoph Lukas  
Orthopäde, Bietigheim-Bissingen

Dr. med. Dierk-Christian Vogt  
Kardiologe, Ludwigsburg

### Kooperationspartner:

### Ärzterschaft Ludwigsburg



\* bedeutet € 500 für Nennung als Sponsor und Ausstellung / \*\* € 400 für Nennung als Sponsor und Ausstellung

# Sportpsychiatrie und Sportneurologie

## Freitag 11. & Samstag 12. November 2016 - Bietigheim-Bissingen

**Sportpsychiatrie - Freitag, 11. November 2016**  
Reha-Zentrum HESS, Steinheimer Str.7, 74321 Bietigheim-Bissingen

**14:00 Uhr Begrüßung/ Grußworte**  
Dr. Christoph Lukas & Dr. Dierk-Christian Vogt,  
Sportmedizinischer Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.  
Milko Hess, Inhaber Reha-Zentrum Hess  
Dr. med. Michael Friedrich, Vorsitzender Ärzteschaft  
Ludwigsburg

**Psychiatrische Erkrankungen bei Sportlern**  
Vorsitzende: **Dr. med. Thomas Ambacher**, Orthopäde,  
Chefarzt Arcus Sportklinik, Pforzheim & **Dr. med. Jürgen  
Knieling**, Ärztlicher Direktor Klinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie Krankenhaus Bietigheim

**14:10 Uhr Vorstellung des Referats Sportpsychiatrie und -  
psychotherapie der DGPPN e. V.**  
Dr. med. Karsten Henkel, Oberarzt, Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik, Uniklinik RWTH  
Aachen

**14:15 Uhr Burnout, Depression und Essstörungen bei  
Leistungssportlern**  
Petra Dallmann, Sportpsychiatrische Sprechstunde,  
Universitätsklinik für Allgemeine Psychiatrie, Heidelberg

**14:45 Uhr Angsterkrankungen, ADHS und Substanzmissbrauch  
bei Leistungssportlern**  
Dr. med. Oliver Hennig, Zentralinstitut für Seelische  
Gesundheit Mannheim

**15:15 Uhr Sportsucht**  
Prof. Dr. med. Karl-Jürgen Bär, stellvertretender  
Klinikdirektor der Klinik für Psychiatrie und Psycho-  
therapie am Universitätsklinikum Jena

**15:45 Uhr Praxisworkshop I und Ausstellung**  
**Workshop:**  
Eine exemplarische Sportrehabilitationsstunde in der Psychiatrie  
Dr. disc. pol. Katriona Keller-Varady, Sportwissenschaft-  
lerin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der LMU  
München  
**Workshop:**  
Von der strukturierten Bewegung zum Gefühl – der  
erlebnisorientierte Ansatz in der Integrativen Bewegungs-  
therapie (IBT)  
Annette Höhmann-Kost, Therapeutin für Integrative Be-  
wegungstherapie (IBT) und Diplom Supervisorin, Lehr-  
therapeutin, Praxis in Ludwigsburg sowie Psychosoma-  
tische Klinik Bietigheim-Bissingen  
**Workshop:**  
Psychologische Effekte durch Training mit der Mini-  
Blackroll®, Jürgen Dürr

**Workshop:**  
Antischwerkraftlaufband  
**Workshop:**  
Höhenkammer

**Bewegungstherapie bei psychiatrischen  
Erkrankungen und Sportpsychologie**  
Vorsitzende: **Ingrid Scheinhütte**, Psychiaterin, Sonnen-  
berg-Klinik, Stuttgart & **Prof. Dr. med. Hermann Ebel**,  
Ärztlicher Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatische Medizin am Klinikum  
Ludwigsburg

**16:40 Uhr Bewegungstherapie bei Depression und Angst-  
erkrankungen**  
Dr. med. Karsten Henkel, Oberarzt, Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik, Uniklinik RWTH  
Aachen

**17:10 Uhr Psychosen und aerobes Training: Was hilft wogegen  
und was müssen wir in Zukunft noch untersuchen?**  
Prof. Dr. med. Peter Falkai, Direktor der Klinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie der LMU München

**17:40 Uhr Achtsamkeit und Sport: Möglichkeiten und  
Perspektiven**  
Prof. Dr. phil. Rüdiger Hein, Sportwissenschaft, Pädago-  
gische Hochschule Ludwigsburg

**18:10 Uhr Psychologisches Coaching im Spitzensport**  
Dr. phil. Thorsten Leber, Sportwissenschaftliches Institut,  
Arbeitsbereich Sportpsychologie, Universität Tübingen,  
Coaching Competence Cooperation Rhein-Neckar

**20:00 Uhr gemeinsames Abendprogramm, Restaurant Eberhards**

**Hotel**

### Eberhards Hotel und Restaurant

Holzgartenstraße 31  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Telefon 07142 77193-0  
Fax 07142 77193-77  
Email: info@eberhards.de  
Internet: www.eberhards.de

**Taxi**

### Hess Fahrservice

Steinheimer Str.7  
74321 Bietigheim-Bissingen  
Telefon 07142 66674  
Email: info@hess-fahrservice.de  
Internet: www.hess-fahrservice.de

# Sportpsychiatrie und Sportneurologie

## Freitag 11. & Samstag 12. November 2016 - Bietigheim-Bissingen

**Sportneurologie - Samstag, 12. November 2016**  
Reha-Zentrum HESS, Steinheimer Str.7, 74321 Bietigheim-Bissingen

08:30 Uhr Begrüßung Dr. med. Dierk-Christian Vogt,  
Sportmedizinischer Arbeitskreis Ludwigsburg e. V.

**Grundlagen der Sportpsychiatrie/Sportneurologie**  
Vorsitzende: **Dr. med. Dirk Freudenstein**, Ärztlicher  
Leiter Sektion Funktionelle und Stereotaktische Neuro-  
chirurgie, Klinikum Ludwigsburg & **Dr. med. Christoph  
Lukas**, ltd Orthopäde, Reha-Zentrum Hess, Bietigheim

08:40 Uhr **Diagnostik und Behandlung leichter traumatischer  
Gehirnverletzungen im Sport: Beitrag der Neuro-  
psychologie**  
Dr. phil. Andreas Max Eidenmüller, Sportneuropsychologe,  
Würzburg

09:10 Uhr **Bewegung und Sport: Aktuelles aus der Bildgebung**  
Prof. Dr. med. Henning Boecker, FE Klinische Funktionelle  
Neurobild-gebung, Experimentelle Radiologie, Radio-  
logische Universitätsklinik Bonn

09:40 Uhr **Von der neurologischen Rehabilitation zum aktiven  
Lebensstil**  
Dr. med. Eva Rauscher, ltd. Neurologin, Reha-Zentrum  
Hess, Bietigheim-Bissingen

10:10 Uhr **Praxisworkshop II und Ausstellung**  
**Workshop:**  
Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit durch Life  
Kinetik, Nils Heinze, Reha-Zentrum Hess Bietigheim-  
Bissingen  
**Workshop:**  
Laufen im Bietigheimer Forst, Dr. med. Gerhard Merz,  
Kardiologe, Bietigheim-Bissingen  
**Workshop:**  
Antischwerkraftlaufband  
**Workshop:**  
Höhenkammer

11:10 Uhr **Grußwort Eberhard Gienger (MdB), Ex-Turnweltmeister**

**Neurologische Erkrankungen bei Sportlern und  
Sport bei neurologischen Erkrankungen**  
Vorsitzende: **Dr. med. Claudia Loser**, Arbeitsmedizinerin  
- Sportmedizin, Stuttgart & **Prof. Dr. Michael Weiß**,  
Sportmediziner i.R., Marbach a.N.

11:15 Uhr **Sport bei Epilepsien – über Tauglichkeit und  
therapeutische Effekte**  
Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. Claus Reinsberger, Neuro-  
loge, Lehrstuhl für Sportmedizin, Universität Paderborn

11:45 Uhr **Bewegungstherapie bei Kopfschmerzen**  
Priv.-Doz. Dr. med. Charly Gaul, Chefarzt, Migräne- und  
Kopfschmerz-klinik Königstein

12:15 Uhr Mittagsimbiss und Ausstellung

**Bewegungstherapie bei Schlaganfall und Demenz**  
Vorsitzende: **Dr. med. Robin Maitra MPH**, hausärztlicher  
Internist, Hemmingen & **Prof. Dr. med. Martin Schabet**,  
Ärztlicher Direktor der Neurologischen Klinik Ludwigsburg

13:10 Uhr **Sport und Kognition – Prävention von Demenz durch  
eine Bewegungstherapie**  
Prof. Dr. med. Peter Rieckmann, FRCPC, Chefarzt der  
Neurologischen Klinik am Bruderwald - Sozial-  
stiftung Bamberg

13:40 Uhr **Bewegungstherapie in der Prävention des  
Schlaganfalls**  
Prof. Dr. med. Carl D. Reimers, Neurologe, Paracelsus-  
Klinik Bremen

14:10 Uhr **Praxisworkshop III und Ausstellung**  
**Workshop:**  
Physiotherapie und Graded Activity bei Patienten mit  
Migräne und Kopfschmerzen, Benjamin Schäfer, Msc,  
Leitender Physiotherapeut, Migräne- und Kopfschmerz-  
klinik Königstein  
**Workshop:**  
Sport nach Schlaganfall – eine exemplarische Sport-  
stunde, Ute Heck, Sportlehrerin, MTV Ludwigsburg  
**Workshop:**  
Antischwerkraftlaufband  
**Workshop:**  
Höhenkammer

**Bewegungstherapie bei M. Parkinson und Multipler  
Sklerose**  
Vorsitzende: **Dr. med. Eva Rauscher**, ltd. Neurologin,  
Reha-Zentrum Hess, Bietigheim-Bissingen & **Dr. med.  
Martin Kullmann**, hausärztl. Internist, Möglingen

15:10 Uhr **Bewegungstherapie bei Morbus Parkinson**  
Dr. med. Heinz-Peter Herbst, Neurozentrum Stuttgart

15:40 Uhr **Bewegungstherapie bei Multipler Sklerose**  
Prof. Dr. med. Peter Flachenecker, Chefarzt Neuro-  
logisches Rehabilitationszentrum Quellenhof, Bad Wildbad  
Dr. phil. Alexander Tallner, Institut für Sportwissenschaft  
und Sport der Friedrich Alexander-Universität Erlangen-  
Nürnberg

16:25 Uhr **Diskussion**

ca.  
17:00 Uhr **Schlusswort**  
Milko Hess, Inhaber Reha-Zentrum Hess Bietigheim-  
Bissingen

# Sportpsychiatrie und Sportneurologie

## Freitag 11. & Samstag 12. November 2016 - Bietigheim-Bissingen

Ja, Ich möchte teilnehmen!

Name, Vorname

Adresse

Praxis/ Klinik/ Institution

E-Mail

Anmeldung

**Freitag & Samstag** Teilnahmegebühr: 70,- €

**Freitag Sportpsychiatrie**  
Teilnahmegebühr: 40,- €

**Samstag Sportneurologie**  
Teilnahmegebühr: 40,- €

Workshops

### Workshops Freitag

(Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte genau spezifizieren)

- Workshop: Sportrehabstunde in der Psychiatrie
- Workshop: Integrative Bewegungstherapie
- Workshop: Training mit der Mini Blackroll
- Workshop: Antischwerkraftlaufband
- Workshop: Höhenkammer

### Workshops Samstag

(Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte genau spezifizieren)

- Workshop: Life Kinetik
- Workshop: Laufen im Bietigheimer Forst
- Workshop: Physiotherapie und Graded Activity
- Workshop: Sport nach Schlaganfall
- Workshop: Antischwerkraftlaufband
- Workshop: Höhenkammer

Essen

**Abendveranstaltung - Freitag, 11. November 2016 - Verpflegungspaket: 40,- €**

Teilnahme an der Abendveranstaltung - begrenzte Plätze  
Restaurant Eberhard's in Bietigheim-Bissingen ([www.eberhards-hotel-restaurant.de](http://www.eberhards-hotel-restaurant.de))  
Kulinarische Spezialitäten mit Programm

### Bankverbindung

Sportmedizinischer Arbeitskreis LB, Apobank -BIC: DAAEDDXXX -IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

#### Sportmedizinischer Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.

c/o Dr. med. Dierk - Christian Vogt  
Kardiologisch-Nephrologische Gemeinschaftspraxis  
Dres. Engels + Vogt  
Leonberger Str. 12  
D-71638 Ludwigsburg  
Tel.: 07141 - 928450  
Fax: 07141 - 902351

Mail: [info@sportmed-lb.de](mailto:info@sportmed-lb.de)  
[www.sportmed-lb.de](http://www.sportmed-lb.de)



#### Anfahrt Reha-Zentrum HESS

- A81 folgen bis Ausfahrt Ludwigsburg-Nord
- Weiter in Richtung Bietigheim-Bissingen auf die B 27
- In Bietigheim Schilder Richtung Hofmeister folgen
- Weiter Poststraße
- Rechts abbiegen im Kreisverkehr zweite Ausfahrt Steinheimer Straße



## Rückantwort

per Fax: **07141/902351** oder per Mail: **[info@sportmed-lb.de](mailto:info@sportmed-lb.de)**